

MENU MAI 2024

	mercredi 01		jeudi 02		vendredi 03		samedi 04		dimanche 05				
	Potage carottes <i>Céleri</i>		Potage cresson <i>Céleri</i>		Potage fenouil <i>Céleri</i>		Potage épinards <i>Céleri</i>		Crème de champignons <i>Céleri, lait</i>				
	Burger de bœuf Riz aux petits légumes <i>Gluten, Lait, Soja, Céleri</i>		Pâtes aux brocolis et dés de poulet <i>Gluten, céleri, lait</i>		Filet de Colin Poireaux à la crème Pommes de terre <i>Poissons, soja, céleri, gluten, lait</i>		Pain de veau Petits pois Pommes de terre <i>Gluten, lait, œufs, soja, céleri</i>		Waterzooi de poulet Jardinière de légumes Pommes noisettes <i>Lait, gluten, œufs, sulfites</i>				
	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>		Pudding Chocolat <i>Lait</i>		Fruit		Compote		Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>				
Repas alternatif : Vol-au-vent, champignons, riz <i>Gluten, œufs, lait, céleri</i>													
lundi 06		mardi 07		mercredi 08		jeudi 09		vendredi 10		samedi 11		dimanche 12	
Potage lentilles corail <i>Céleri</i>		Potage tomates <i>Céleri</i>		Potage chou-fleur <i>Céleri</i>		Bouillon de légumes <i>Céleri</i>		Potage poireaux <i>Céleri</i>		Potage carottes <i>Céleri</i>		Crème de navets <i>Céleri, lait</i>	
Cuisse de poulet Fenouil à la Provençale Pommes de terre <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri</i>		Boulette de volaille Compote Pommes de terre rôties <i>Œufs, soja, céleri, gluten</i>		Springue de porc Courgettes Riz <i>Gluten, soja, lait, céleri, moutarde</i>		Pâtes Sauce crémée au brocoli Dés de poulet <i>Gluten, œufs, lait, céleri</i>		Filet de Cabillaud, sauce curry Céleri-rave Purée nature <i>Poissons, lait, soja, céleri, gluten, moutarde</i>		Hachis Parmentier (porc) aux épinards <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri</i>		Carbonnade de bœuf aux carottes Croquettes <i>Gluten, céleri, lait, moutarde, soja</i>	
Fromage <i>Lait</i>		Fruit		Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>		Pudding vanille <i>Lait</i>		Fruit		Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>		Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>	
Repas alternatif : Omelette, potée aux carottes <i>Œufs, lait, céleri</i>													
lundi 13		mardi 14		mercredi 15		jeudi 16		vendredi 17		samedi 18		dimanche 19	
Potage tomates persil <i>Céleri</i>		Potage céleri-rave <i>Céleri</i>		Potage épinards <i>Céleri</i>		Potage carottes <i>Céleri</i>		Potage oignons <i>Céleri</i>		Potage champignons <i>Céleri</i>		Crème de cresson <i>Céleri, lait</i>	
Vol au vent (Champignons) Purée <i>Céleri, gluten, lait, œufs</i>		Boulette (porc) Chou blanc Pommes de terre <i>Gluten, céleri, œufs, soja, lait</i>		Merguez (bœuf- agneau) Couscous de légumes du chef aux pois chiches Semoule <i>Gluten, œufs, soja, céleri, moutarde</i>		Macaroni Jambon-fromage Petits pois <i>Gluten, céleri, lait</i>		Filet de lieu noir Purée aux potimarrons <i>Poissons, soja, lait, gluten, céleri</i>		Burger de boeuf Poireaux à la crème Pommes de terre <i>Gluten, Lait, Soja, Céleri</i>		Navarin d'agneau (carottes, tomates) Rosti <i>Gluten, lait, céleri</i>	
Yaourt <i>Lait</i>		Fruit		Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>		Pudding speculoos <i>Lait, gluten, soja</i>		Fruit		Compote		Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>	
Repas alternatif : Lasagne bolognaise (bœuf) <i>Gluten, Céleri, Lait, Soja, Œufs</i>													
lundi 20		mardi 21		mercredi 22		jeudi 23		vendredi 24		samedi 25		dimanche 26	
Potage fenouil <i>Céleri</i>		Potage potimarrons <i>Céleri</i>		Potage brunoise <i>Céleri</i>		Potage poireaux <i>Céleri</i>		Potage Saint-Germain <i>Céleri</i>		Potage tomates <i>Céleri</i>		Crème de cerfeuil <i>Céleri, lait</i>	
Filet de poulet Courgettes aux herbes Pommes de terre nature <i>Gluten, œufs, soja, céleri</i>		Roulade de chicons au jambon Purée persillée <i>Gluten, céleri, lait</i>		Pain de viande (porc) Céleri-rave Pommes de terre <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i>		Pâtes Matriciana (tomates, champignons) Dés de poulet <i>Gluten, céleri, lait</i>		Filet de saumon Navets, sauce tomate Quinoa <i>Poissons, céleri</i>		Saucisse (porc) Chou-fleur Pommes de terre <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i>		Rosbif Jardinière de légumes Pommes Duchesse <i>Gluten, soja, lait, céleri, sulfites</i>	
Fromage <i>Lait</i>		Fruit		Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>		Riz au lait <i>Lait</i>		Fruit		Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>		Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>	
Repas alternatif : Filet de poulet, potée aux carottes <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri</i>													
lundi 27		mardi 28		mercredi 29		jeudi 30		vendredi 31					
Bouillon de légumes <i>Céleri</i>		Potage oignons <i>Céleri</i>		Potage Minestrone <i>Céleri</i>		Potage navets <i>Céleri</i>		Potage cresson <i>Céleri</i>					
Cuisse de poulet Brocoli Pommes de terre <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri</i>		Boulette de volaille Carottes persillées Purée nature <i>Gluten, œufs, soja, lait</i>		Springue de porc Bettes à la crème Riz <i>Gluten, soja, lait, céleri, moutarde</i>		Pâtes Bolognaise (bœuf) (tomates, carottes) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait, soja, œufs</i>		Waterzooi de poisson Julienne Pommes de terre <i>Poissons, céleri, soja, lait, gluten</i>					
Yaourt <i>Lait</i>		Fruit		Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>		Pudding vanille, coulis de fruits <i>Lait</i>		Fruit					
Repas alternatif : Saucisse (porc-boeuf), compote, purée <i>Gluten, œufs, lait, soja</i>													

100 % BIO: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive, chocolat noir/au lait (tablette), burger de boeuf, boulette de volaille, yaourt nature, lait, carottes fraîches (rondelles/cubes). Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01).

Les **allergènes** à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (Règlement UE n°1169/2011). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : allergie@coservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.