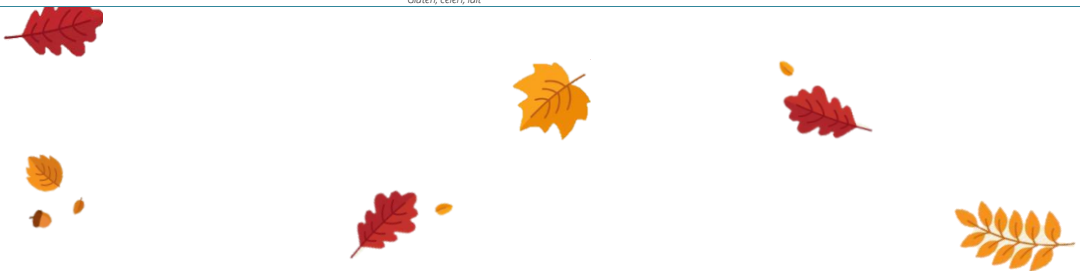




						Dimanche 01
						Potage Julienne <i>Céleri</i>
						Escalope de veau Coulis de tomates Pâtes grecques <i>Gluten, céleri</i>
						Pâtisserie <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i> Repas alternatif : Vol au vent, champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>
Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06	Samedi 07	Dimanche 08
Potage oignons <i>Céleri</i>	Potage petits pois <i>Céleri</i>	Potage fenouil <i>Céleri</i>	Potage carottes <i>Céleri</i>	Potage lentilles corail <i>Céleri</i>	Velouté de butternut <i>Céleri, lait</i>	Potage asperges <i>Céleri</i>
Rôti de porc Haricots à l'italienne Purée nature <i>Gluten, œufs, lait, céleri, soja</i>	Cuisse de poulet à l'estragon Riz aux légumes (carottes, petits pois,...) <i>Céleri, lait, gluten</i>	Lasagne aux épinards <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Filet de poulet Sauce Sambre et Meuse Courgettes Pommes persillées <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de Lieu Noir aux fines herbes Brocolis au beurre Pommes nature <i>Poisson, soja, lait, gluten, céleri</i>	Hachis Parmentier de bœuf (épinards, purée,...) <i>Gluten, céleri, œufs, lait, soja</i>	Paupiette de veau Bettes Pommes nature <i>Gluten, céleri, lait, soja, œufs</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Crème vanille <i>Lait, œufs</i>	Cake / Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Fruit de saison	Compote	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>
Repas alternatif : Saucisse, stoemp aux carottes <i>Céleri, lait, œufs, gluten</i>						
Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15
Potage fenouil <i>Céleri</i>	Potage épinards <i>Céleri</i>	Potage aux champignons <i>Céleri</i>	Potage carottes cumin <i>Céleri</i>	Potage pois chiches <i>Céleri</i>	Velouté aux champignons <i>Céleri, lait</i>	Velouté de courgettes <i>Céleri, lait</i>
Rôti de porc Macédoine de légumes Dressing du chef Purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, moutarde</i>	Chili con carne (viande hachée de bœuf, tomates, haricots rouges,...) Riz <i>Gluten, céleri, œufs, lait, soja</i>	Gratin de pâtes aux légumes et lardons <i>Gluten, céleri, lait</i>	Boulettes de volaille Crème de tomates aux navets Boullgour <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de Cabillaud Crudités de saison Dressing du chef Purée nature <i>Poisson, soja, lait, gluten, céleri, œufs, moutarde</i>	Salade César (poulet, salade, pommes de terre, parmesan,...) <i>Gluten, œufs, céleri, lait, moutarde</i>	Lapin à la sauce chasseur Carottes Pommes pin <i>Gluten, céleri, lait, moutarde, arachides</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Crème chocolat <i>Lait, œufs</i>	Cake / Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Fruit de saison	Compote	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>
Repas alternatif : Boulettes, sauce tomates, riz <i>Gluten, céleri, œufs</i>						
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
Potage chou-fleur <i>Céleri</i>	<b>MENU AUTOMNE</b>	Potage tomates <i>Céleri</i>	Potage fenouil <i>Céleri</i>	Potage potiron <i>Céleri</i>	Potage aux 5 légumes <i>Céleri, lait</i>	Potage Parmentier <i>Céleri</i>
Carbonnade de bœuf Carottes Pommes nature <i>Gluten, céleri, moutarde, lait</i>	Potage chicons <i>Céleri</i> Rôti de dinde Poelée de céleri rave et châtaignes Purée nature <i>Gluten, céleri, lait</i>	Pâtes Matriciana Lardons <i>Gluten, céleri, lait</i>	Saucisse de campagne (porc-bœuf) Chou rouge aux pommes Pommes nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs</i>	Filet de Merlu Sauce tomate aux petits pois Riz <i>Poisson, gluten, céleri, soja</i>	Moussaka de bœuf (aubergines, tomates,...) <i>Gluten, céleri, œufs, soja, lait</i>	Vol au vent Champignons Riz <i>Gluten, céleri, lait</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Crème vanille <i>Lait, œufs</i>	Cake / Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Fruit de saison	Compote	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>
Repas alternatif : Lasagne à la crème <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>						
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29
Potage chou-fleur <i>Céleri</i>	Potage haricots blancs <i>Céleri</i>	Potage cresson <i>Céleri</i>	Potage cerfeuil <i>Céleri</i>	Potage salsifis <i>Céleri</i>	Potage carottes coriandre <i>Céleri</i>	Velouté de céleri-rave <i>Céleri, lait</i>
Filet de poulet Bettes au beurre Pommes persillées <i>Gluten, céleri, lait</i>	Hamburger de bœuf Salade de saison Dressing du chef Purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, moutarde, soja</i>	Pâtes A la Carbonara Lardons et ciboulette <i>Gluten, céleri, lait, œufs</i>	Cuisse de poulet Chou blanc à la crème Pommes nature <i>Gluten, céleri, lait</i>	Pâtes à la norvégienne Saumon et épinards <i>Gluten, céleri, poisson, lait</i>	Pêches au thon Crudités de saison Sauce dressing Riz persillé <i>Céleri, lait, œufs, moutarde, poisson</i>	Gigot d'agneau Haricots à l'échalote Croquettes <i>Gluten, céleri, arachides, lait</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Crème chocolat <i>Lait, œufs</i>	Cake / Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Fruit de saison	Compote	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>
Repas alternatif : Vol au vent de volaille, champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>						
Lundi 30						
Potage brocolis <i>Céleri</i>						
Pain de viande (porc-bœuf) Blancs de poireaux à la crème Purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>						
Yaourt <i>Lait</i> Repas alternatif : Filet de poulet, compote de pomme, purée <i>Gluten, céleri, lait</i>						

**Ingédients provenant uniquement de l'agriculture biologique:** boullgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires\*, pommes\*, tomates pelées, huile olive.

Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01)

**ALLERGIES :** Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : [allergie@tcoservice.com](mailto:allergie@tcoservice.com). Elle vous répondra dans les meilleurs délais.